

# Condado de Sonoma



## SERVICIOS DE SALUD PARA MUJERES Y FAMILIAS

<b>Clínica Gratuita de la Comunidad Judía</b> <b>Jewish Community Free Clinic (JCFC)</b> 707-585-7780 <a href="http://jewishfreeclinic.org">jewishfreeclinic.org</a>	La JCFC se enorgullece en brindar servicios a cualquier persona que los necesite y que actualmente no tenga seguro. Venga al JCFC para recibir medicina de atención primaria, evaluaciones de empleo, atención médica para mujeres, medicamentos y servicios de laboratorio. Todos estos servicios están disponibles de forma totalmente gratuita.
<b>Centro de Salud de Petaluma</b> 707-559-7500 <a href="http://phealthcenter.org">phealthcenter.org</a>	Atención primaria para todas las edades, sin importar en su habilidad para pagar.
<b>Planned Parenthood</b> 707-527-7656 <a href="http://plannedparenthood.org">plannedparenthood.org</a>	Atención de salud reproductiva, servicios para el sida, servicios LGBTQ, pruebas y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, atención médica para hombres y mujeres.
<b>Salud Comunitaria de Santa Rosa</b> Múltiples localizaciones 707-303-3600 <a href="http://srhealth.org">srhealth.org</a>	Atención primaria, Salud de la mujer y atención durante el embarazo, Clínica para adolescentes, Salud mental, Tratamiento de adicción a opioides, Clínica de género, Sida / Hepatitis C, Medicina alternativa.
<b>Proyecto de Salud Indígena del Condado de Sonoma</b> 707-521-4545 <a href="http://scihp.org">scihp.org</a>	Atención médica integral, que incluye WIC y servicios nutricionales, bienestar cultural juvenil.
<b>Centro de Salud Comunitario del Valle de Sonoma</b> 707-939-6070 <a href="http://svchc.org">svchc.org</a>	Atención de salud integral para todos, especialmente para los desatendidos. Transporte. Bilingüe. Llame para pedir asistencia.
<b>West County Health Centers</b> 707-887-0427 <a href="http://wchealth.org">wchealth.org</a>	Atención primaria, odontología, bienestar, servicios para adolescentes, servicios para el sida, salud mental, atención que reafirma el género.

## SERVICIOS PARA JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES

<b>Imagenes Positivas</b> 707-568-5830 <a href="http://posimages.org">posimages.org</a>	Servicios de apoyo LGBTQ + para jóvenes y adultos jóvenes de 12 a 24 años.
<b>Defensores Sociales de la Juventud</b> <b>Social Advocates for Youth (SAY)</b> 707-544-3299 <a href="http://saysc.org">saysc.org</a>	Servicios extensos para jóvenes y sus familias, que incluyen alojamiento para jóvenes de 18 a 24 años, preparación para el trabajo, asesoramiento y servicios sin cita previa.
<b>Servicios para Adolescentes de Sonoma</b> 707-939-1452 <a href="http://teenservicessonoma.org">teenservicessonoma.org</a>	Habilidades de preparación para el trabajo y exploración de carreras.
<b>V.O.I.C.E.S Sonoma</b> 707-579-4327 <a href="http://voicesyouthcenter.org/voicessonoma">voicesyouthcenter.org/voicessonoma</a>	Apoyo para jóvenes que han pasado de edad del cuidado de crianza.

## SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

<b>Consejo Sobre el Envejecimiento</b> 707-525-0143 <a href="http://councilonaging.com">councilonaging.com</a>	Múltiples servicios de apoyo para personas mayores que incluyen comidas, socialización y atención, apoyo entre compañeros, navegación para el cuidado, defensa (abogacía), educación financiera.
<b>División de Servicios Humanos para Adultos y Ancianos del Condado de Sonoma</b> 707-565-5900 <a href="http://sonomacounty.ca.gov/human-services/adult-and-aging-division">sonomacounty.ca.gov/human-services/adult-and-aging-division</a>	Programas de apoyo para mayores de 60 años y sus familias, cuidadores e individuos que viven con discapacidades.
<b>Centro de Servicios para Personas en Petaluma</b> 707-765-8488 <a href="http://petalumapeople.org">petalumapeople.org</a>	Colección de 59 programas de servicios humanos que ofrecen servicios para personas mayores, prevención de personas sin hogar, capacitación laboral, asesoramiento y comidas.
<b>Centro Para Personas Mayores de Sebastopol</b> 707-829-2440 <a href="http://sebastopolseniorcenter.org">sebastopolseniorcenter.org</a>	Entrega de comidas y clases para personas mayores
<b>Servicios de Defensa Para Personas Mayores</b> 707-526-4108 <a href="http://senioradvocacyservices.org/ombudsman">senioradvocacyservices.org/ombudsman</a>	Senior Advocacy Services es una agencia sin fines de lucro que aboga por los derechos y la dignidad de quienes experimentan problemas de salud y envejecimiento. Son una agencia con tres programas: HICAP, Defensor del Pueblo de Atención a Largo Plazo y la Iniciativa de Justicia para Personas Mayores.
<b>Vintage House</b> 707-996-0311 <a href="http://vintagehouse.org">vintagehouse.org</a>	Entrega de comidas y clases para personas mayores de Sonoma Valley.

## APOYO A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA / ABUSO

<b>Centro de Justicia Familiar (FJC)</b> 707-565-8255 <a href="http://fjcs.org">fjcs.org</a>	Servicios integrales para quienes sufren violencia doméstica, agresión sexual, abuso infantil, abuso de ancianos, abuso financiero de ancianos, acecho, tráfico de personas. Vea a continuación las Líneas directas de crisis después de hora.
<b>Guided to Safety</b> <a href="http://guidedtosafety.org">guidedtosafety.org</a>	Recurso de educación e información sobre violencia doméstica, violencia entre parejas adolescentes y agresión sexual.
<b>Grupo de apoyo Contra el Tráfico de Humanos</b> 707-697-2099 <a href="https://facebook.com/redemptionhousebayarea">facebook.com/redemptionhousebayarea</a>	Grupo de apoyo para sobrevivientes de tráfico de humanos. Proporciona educación y alcance a la comunidad.
<b>Asistencia Legal del Condado de Sonoma</b> Línea directa general: 707-542-1290 Equipo de violencia doméstica: 707-595-6295 Línea directa para ancianos: 707-340-5610 <a href="http://legalaidsc.org">legalaidsc.org</a>	Brindar asistencia legal a familias con dificultades financieras, jóvenes, ancianos, víctimas de violencia doméstica, personas con discapacidades, empleados, inmigrantes, veteranos.
<b>Verity</b> 707-545-7270 Línea de crisis 545-7273 <a href="http://ourverity.org">ourverity.org</a>	Servicios de asesoramiento sobre abuso sexual, trauma y violación, educación comunitaria.
<b>YWCA of Sonoma County</b> 707-546-9922 Línea de crisis 546-1234 <a href="http://wycasc.org">wycasc.org</a>	Servicios de violencia doméstica, terapia, un preescolar de lugar especial, asistencia para la vivienda.

## SERVICIOS DE ADICCIÓN A DROGAS Y ALCOHOL

<b>California Human Development: Athena House</b> 707-526-3150 <a href="http://cahumandevelopment.org">cahumandevelopment.org</a>	Hogar de recuperación para mujeres y sus hijos. El programa estructurado de servicios incluye habilidades para la vida, crianza de los hijos, preparación para el trabajo, vivienda y asistencia laboral.
<b>Center Point DAAC-Drug Abuse Alternatives Center</b> 707-544-3295 <a href="http://daacinfo.org">daacinfo.org</a>	Servicios integrales para combatir el abuso de sustancias, la pobreza, el desempleo y la falta de vivienda.
<b>Servicios de Recuperación Para Mujeres</b> 707-527-0412 <a href="http://womensrecoveryservices.org">womensrecoveryservices.org</a>	Entorno residencial seguro para mujeres que se recuperan de la adicción y sus hijos.

## SERVICIOS NUTRICIONALES / BANCOS DE ALIMENTOS

<b>Proyecto Comunitario de Ceres</b> 707-829-5833 <a href="http://ceresproject.org">ceresproject.org</a>	Comidas nutritivas, gratuitas o de bajo costo para familias que enfrentan enfermedades mortales.
<b>Consejo sobre el Envejecimiento</b> 707-525-0143 <a href="http://councilonaging.com">councilonaging.com</a>	Servicios para personas mayores y confinados en casa, incluidas "Meals on Wheels".
<b>Friends in Sonoma Helping (FISH)</b> 707-996-0111 <a href="http://friendsinsonomahelping.org">friendsinsonomahelping.org</a>	A través del apoyo de la comunidad y un gran grupo de voluntarios, FISH proporciona alimentos, ropa, transporte a las citas médicas, equipo médico y asistencia de servicios públicos y de alquiler a los residentes del Valle de Sonoma que lo necesitan.
<b>Banco de alimentos Redwood Empire</b> 707-523-7900 <a href="http://refb.org">refb.org</a>	Alivio del hambre. Sitios de distribución en la bahía norte.
<b>Proyecto de Salud Indígena del Condado de Sonoma</b> 707-521-4545 <a href="http://scihp.org">scihp.org</a>	WIC y servicios nutricionales.

## ASISTENCIA LEGAL

<b>COVID 19: Línea directa de ayuda en casos de desastre</b> 559-429-6974 707-308-2513	Ayudar a los sobrevivientes de desastres con seguro de desempleo, aumento de precios, beneficios de FEMA y otros asuntos legales que resulten de un desastre o emergencia declarada, incluido COVID-19.
<b>Servicios Para Discapacitados y Centro Legal</b> 707-528-2745 <a href="http://myslc.org/about-dslc">myslc.org/about-dslc</a>	El Centro Legal y Servicios para Discapacitados ha sido el recurso principal para adultos, niños, veteranos y personas mayores con discapacidades y sus familias en el condado de Sonoma.
<b>Asistencia Legal del Condado de Sonoma</b> Línea directa general: 707-542-1290 Equipo de violencia doméstica: 707-595-6295 Línea directa para ancianos: 707-340-5610 <a href="http://legalaidsc.org">legalaidsc.org</a>	Brindar asistencia legal a familias con dificultades financieras, jóvenes, ancianos, víctimas de violencia doméstica, personas con discapacidades, empleados, inmigrantes, veteranos.

## VIVIENDA / SIN HOGAR

<b>Vivienda en Burbank</b> 707-526-9782 <a href="http://burbankhousing.org">burbankhousing.org</a>	Construye y administra desarrollos de viviendas asequibles.
<b>Community Action Partnership</b>	

707-544-6911 707-521-9338 <a href="http://capsonoma.org">capsonoma.org</a>	Vivienda temporal y transitoria para mujeres y sus hijos
<b>Catholic Charities</b> 707-528-8712 <a href="http://srcharities.org">srcharities.org</a>	Sirviendo a personas de todas las religiones quienes enfrentan la pobreza y / o la falta de vivienda.
<b>Casa de Oportunidades de la Red de Apoyo Comunitario</b> 707-575-0979 <a href="http://communitysupportnet.org">communitysupportnet.org</a>	Programas de salud conductual para adultos jóvenes que abandonan el cuidado de crianza y la vivienda de transición para adultos que han estado crónicamente sin hogar y que viven con problemas de salud mental.
<b>COTS</b> 707-765-6530 <a href="http://cots.org">cots.org</a>	Ofrece una variedad de programas de refugio y vivienda para abordar diversas necesidades.
<b>Friends in Sonoma Helping (FISH)</b> 707-996-0111 <a href="http://friendsinsonomahelping.org">friendsinsonomahelping.org</a>	A través del apoyo de la comunidad y un gran grupo de voluntarios, FISH proporciona alimentos, ropa, transporte a las citas médicas, equipo médico y asistencia de servicios públicos y de alquiler a los residentes del Valle de Sonoma que lo necesitan.
<b>Red de Refugios Interreligiosos</b> 707-546-7907 <a href="http://ifsn.org">ifsn.org</a>	Vivienda y asistencia para familias y niños.
<b>Sala de Estar</b> 707-579-0138 <a href="http://thelivingroomsc.org">thelivingroomsc.org</a>	Centro de día para mujeres y niños sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.
<b>PEP Housing</b> 707-762-2336 <a href="http://pephousing.org">pephousing.org</a>	Servicios de vivienda asequibles para personas mayores con ingresos limitados.
<b>Reach for Home</b> 707-433-6161 <a href="http://reachforhome.org">reachforhome.org</a>	Refugio de invierno de emergencia. Alcance durante todo el año para ayudar a las personas sin hogar a desarrollar las habilidades necesarias para hacer la transición hacia una vivienda estable y mantener una vivienda estable.
<b>Misión del Evangelio de Redwood</b> 707-578-1830 <a href="http://smission.org">smission.org</a>	Refugio y servicios para personas sin hogar y personas necesitadas.
<b>Defensores Sociales de la Juventud Social Advocates for Youth (SAY)</b> 707-544-3299 <a href="http://saysc.org">saysc.org</a>	Vivienda para jóvenes de 18 a 24 años, refugio de corta duración para niños y sus familias.

## PROGRAMAS FAMILIARES / COMUNITARIOS

<b>4C's: Consejo Comunitario de Cuidado Infantil del Condado de Sonoma</b> 707-544-3077 <a href="http://Sonoma4cs.org">Sonoma4cs.org</a>	Opera centros de desarrollo infantil y preescolares. Cuidado de niños de calidad, accesible y asequible.
<b>Community Action Partnership</b> 707-544-6911 <a href="http://capsonoma.org">capsonoma.org</a>	Se asocia con familias e individuos de bajos ingresos para lograr la estabilidad económica y social.
<b>Reach for Home</b> 707-433-6161 <a href="http://reachforhome.org">reachforhome.org</a>	Refugio de invierno de emergencia. Alcance durante todo el año para ayudar a las personas sin hogar a desarrollar las habilidades necesarias para hacer la transición hacia una vivienda estable y mantener una vivienda estable.
<b>Misión del Evangelio de Redwood</b> 707-578-1830 <a href="http://smission.org">smission.org</a>	Refugio y servicios para personas sin hogar y personas necesitadas.
<b>Centro de la Luz</b> 707-938-5131 <a href="http://laluzcenter.org">laluzcenter.org</a>	Sirviendo al Valle de Sonoma brindando servicios familiares, avance económico y participación comunitaria para todas las edades.
<b>Centro de Servicios para Personas de Petaluma</b> 707-765-8488 <a href="http://petalumapeople.org">petalumapeople.org</a>	Varios servicios: asesoramiento, colocación laboral, intervención de pandillas, comidas, transporte, asistencia financiera para personas sin hogar.
<b>Fondo Catalizador del Valle de Sonoma</b> <a href="http://sonomavalleycatalystfund.org">sonomavalleycatalystfund.org</a>	Catalyst es un esfuerzo voluntario temporal, iniciado por líderes del Fondo del Valle de Sonoma, respaldado por Impacto100 Sonoma y sembrado por la Fundación Comunitaria del Condado de Sonoma, que proporcionó una subvención de contrapartida de \$150,000 junto con administración de fondos y servicios administrativos.
<b>Servicios para Niños y Familias TLC</b> 707-823-7300 <a href="http://tlc4kids.org">tlc4kids.org</a>	Servicios Para Niños y Familias TLC es una organización sin fines de lucro que atiende anualmente a más de 600 niños, jóvenes y familias en el norte de California. TLC ofrece servicios de adopción y cuidados de crianza temporal de calidad integral, servicios residenciales, servicios de educación especial, viviendas de transición y asesoramiento.
<b>Servicios Comunitarios del Oeste del Condado</b> 707-823-1640 <a href="http://westcountyservices.org">westcountyservices.org</a>	Los programas incluyen servicios para personas mayores, empleo, vivienda, programas para jóvenes, salud conductual y servicios de asesoramiento en casos de crisis.

## TRANSPORTE

<b>Healdsburg Dash</b>	Operado con voluntarios y conductores del personal de la ciudad. Solo citas médicas esenciales. No
------------------------	--

707-431-3159 <a href="http://ci.healdsburg.ca.us/861/transportation-options">ci.healdsburg.ca.us/861/transportation-options</a>	Operando con voluntarios y conductores del personal de la ciudad. Solo citas medicas esenciales. No transportará personas activamente enfermas.
<b>Centro de Servicios para Personas iRIDE-Petaluma</b> 707-765-8488 <a href="http://petalumapeople.org/seniors/transportation">petalumapeople.org/seniors/transportation</a>	Solo citas médicas esenciales, supermercados y viajes bancarios. Los conductores pueden recoger pedidos de comestibles prepagos y entregarlos a las personas mayores. También tiene asociaciones con centros de salud para recoger recetas y entregarlas a clientes mayores.
<b>Centro para Personas Mayores del área de Sebastopol</b> 707-829-2440 <a href="http://sebastopolseniorcenter.org/transportation">sebastopolseniorcenter.org/transportation</a>	Proporciona transporte a citas médicas.
<b>Acceso para Personas Mayores de Sonoma</b> 707-565-4636 <a href="http://sonomasenioraccess.org">sonomasenioraccess.org</a>	Combinando opciones de transporte público, privado y sin fines de lucro para llevar a las personas a donde necesiten ir.
<b>Centro Comunitario del Oeste del Condado</b> 707-823-1640 <a href="http://westcountyservices.org/mobility">westcountyservices.org/mobility</a>	Servicio de enlace alimentador del Russian River. Transporte solo a citas médicas.
<b>Windsor Wheels</b> 707-838-6641	Programa GRATUITO de conducción voluntaria para personas mayores de 60 años que viven en Windsor o en el Norte de Santa Rosa.

## RECURSOS DE SALUD MENTAL

### Condado de Sonoma

<b>Condado de Sonoma</b> <a href="http://sonoma-county.org/health/mh/index.html">sonoma-county.org/health/mh/index.html</a>	
<b>Línea Directa de Prevención del Suicidio del Norte de la Bahía y del Condado de Sonoma</b> 1-855-587-6373	Una Línea directa confidencial y gratuita para la prevención del suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que lo conectará con un consejero de crisis capacitado.
<b>Servicios de Emergencia Psiquiátrica</b> 2225 Challenger Way, Santa Rosa EMERGENCIA: 707-576-8181 o 800-746-8181 Negocios: 707-565-4970 Business: 707-565-4970	Personal las 24 horas del día para asesoramiento y referencias de salud mental de emergencia. Servicios de estabilización extendidos hasta 24 hrs.
<b>Servicios de Salud del Condado de Sonoma</b> Programas Buckelew División de salud conductual Servicios de salud mental: 707-565-6900 Servicios de crisis de salud mental las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 855-587-6373 Servicios de estabilización de crisis: 800-746-8181	Cualquier persona que viva en el condado de Sonoma y esté pasando por una crisis de salud mental puede obtener ayuda las 24 horas del día, los siete días de la semana, llamando a la Línea directa de emergencia de salud mental las 24 horas: (800) 746-8181. La Unidad de Estabilización de Crisis está ubicada en 2225 Challenger Way, Santa Rosa CA, (707) 576-8181.
<b>Equipo de Acceso a la Salud Mental del Condado de Sonoma</b> 707-565-6900	El equipo de ACCESO proporciona referencias a la comunidad, realiza tomas telefónicas y evaluaciones clínicas.

### Centros de salud comunitarios

<b>Alliance Medical Center</b> 1381 University Street, Healdsburg 707-433-5494 x 287 <a href="http://alliancemed.org">alliancemed.org</a>	Psiquiatras y profesionales de la salud mental en el personal.
<b>Centro médico Regional de Alexander Valley</b> 6 Tarman Drive, Cloverdale 707-894-4229 <a href="http://alexandervalleyhealthcare.org">alexandervalleyhealthcare.org</a>	Profesional de salud mental en el personal.
<b>Centro de práctica Familiar</b> 3320 Chanate Road, Santa Rosa 707-547-2222	Clínica especializada en medicina del comportamiento: psiquiatra y residentes.
<b>Clínica Gratuita de la Comunidad Judía</b> 50 Montgomery Drive, Santa Rosa 707-585-7780 <a href="http://jewishfreeclinic.org">jewishfreeclinic.org</a>	
<b>Centro de Salud del área de Occidental</b> 3802 Main Street, Occidental 707-874-2444 <a href="http://wchealth.org/location/occidental">wchealth.org/location/occidental</a>	Profesional de salud mental en el personal.
<b>Centro de Salud de Petaluma</b> 1179 N. McDowell Blvd, Petaluma 707-559-7500 <a href="http://phealthcenter.org">phealthcenter.org</a>	Profesional de salud mental en el personal.
<b>Centro de Salud del Russian River</b> 16319 3rd Street, Guerneville 707-869-2849	Profesional de salud mental en el personal.
<b>Centro Comunitario de Salud del Sur Oeste</b> 751 Lombardi Court, Santa Rosa	Profesional de salud mental en el personal.

707-547-2222

---

**Centro Comunitario de Salud del Valle de Sonoma**

19270 Sonoma Highway, Sonoma  
707-939-6070

Profesional de salud mental en el personal.

[svchc.org](http://svchc.org)

---

**Salud indígena del Condado de Sonoma**

144 Stony Point Road, Santa Rosa  
707-521-4545

Profesional de salud mental en el personal.

[scihp.org](http://scihp.org)

---

**Centros de Salud del Oeste del Condado**

652 Petaluma Ave Suite H, Sebastopol  
707-869-5977

Variedad de servicios que sirven a los residentes del oeste del condado de Sonoma.

[wchealth.org](http://wchealth.org)

---

## Servicios de consejería comunitaria

**Centro de Angela**

535 Angela Drive, Santa Rosa  
707-528-8578

Llame para obtener información sobre los servicios.

[angelacenter.com](http://angelacenter.com)

---

**Instituto de Crianza de California**

3650 Standish Avenue, Santa Rosa  
707-585-6108

Consulta y apoyo para los padres (disponible en el hogar); clases para padres. Servicios de asesoramiento para niños y padres.

[calparents.org](http://calparents.org)

---

**Servicios de Consejería Chrysalis**

1821 4th Street, Santa Rosa  
707-545-1670 x201

Asesoramiento profesional, incluidos servicios de apoyo a niños y familias, grupos terapéuticos y clases para padres.

[chrysaliscounseling.org](http://chrysaliscounseling.org)

---

**Centro de Alternativas al Abuso de Drogas (DAAC)**

1430 Neotomas Avenue, Santa Rosa  
707-565-7450

Asesoramiento proporcionado a jóvenes de 12 a 18 años con problemas concurrentes de alcohol y otras drogas / problemas de salud mental. Servicios de apoyo proporcionados a hijos de padres alcohólicos y consumidores de otras drogas.

[daacinfo.org](http://daacinfo.org)

---

**Instituto de Aprendizaje Temprano**

311 Professional Drive, Rohnert Park  
707-591-0170

Brinda servicios de desarrollo, educación y apoyo a niños pequeños y sus familias.

[earlylearninginstitute.com](http://earlylearninginstitute.com)

---

**Servicios para Familias y Niños Judíos (JFCS)**

1360 N. Dutton, Santa Rosa  
707-303-1520

Asesoramiento y consulta para padres, asesoramiento para niños y familias, servicios después de adopción.

[jfcs.org](http://jfcs.org)

---

**LifeWorks of Sonoma County**

1200 College Avenue, Santa Rosa  
707-568-2300

Muchos programas y servicios, incluido el asesoramiento, se centran en una variedad de edades.

[lifeworkssc.org](http://lifeworkssc.org)

---

**Clínica de Psicoterapia Lomi**

534 B Street, Santa Rosa  
707-579-0465 x227

Consulta y asesoramiento para padres y familias. Clases para padres, grupos de apoyo sin cita previa.

[lomi.org](http://lomi.org)

---

**One Mind/Aspire/Elizabeth Morgan Brown Center**

707-963-4038

[www.onemind.org](http://www.onemind.org)

ASPIRe (Aceleración de la recuperación de enfermedades psiquiátricas graves) es la iniciativa de Una Mente o "One Mind" para ayudar a las personas con enfermedades psiquiátricas graves.

---

**Centro de Servicios para Personas de Petaluma**

1500A Petaluma Blvd South, Petaluma  
707-765-8488

Servicios de consejería individual y familiar y servicios de salud conductual para niños de todas las edades.

[petalumapeople.org](http://petalumapeople.org)

---

**Consejeros del Russian River**

19375 Highway 116, Monte Rio  
707-865-1200

Servicios psicológicos para niños y familias.

[rivershrink.com](http://rivershrink.com)

---

**Servicios de Salud para Estudiantes de las Instalaciones en**

**Petaluma y Santa Rosa del Colegio Comunitario de Santa**

**Rosa**

Petaluma and Santa Rosa campuses  
Santa Rosa: 707-527-4445  
Petaluma: 707-778-3919

Llame para obtener información sobre los servicios.

[santarosa.edu/for\\_students/student-services/student-health-services](http://santarosa.edu/for_students/student-services/student-health-services)

---

**Social Advocates for Youth (SAY)**

3440 Airway Drive, Suite E, Santa Rosa  
2447 Summerfield Road, Santa Rosa  
707-544-3299 or 707-546-3432

Llame para obtener información sobre los servicios. Incluye jóvenes sin hogar y preparación profesional y para la vida.

[socialadvocatesforyouth.org](http://socialadvocatesforyouth.org)

---

**Centro de Consejería Comunitaria de la Universidad Estatal de Sonoma**

Community Counseling Center  
707-664-4215

Asesoramiento o consejo general.

[sonoma.edu/counselingctr](http://sonoma.edu/counselingctr)

---

**Centro de Bienestar y Defensa**

707-565-7800

[wellnessandadvocacy.org](http://wellnessandadvocacy.org)

Apoya a las personas en el condado de Sonoma con desafíos de salud mental para desarrollar y mantener el bienestar a través del auto-empoderamiento.

---

**Servicios Comunitarios del Oeste del Condado**

16390 Main Street, Guerneville  
707-823-1640

[westcountyservices.org](http://westcountyservices.org)

Asesoramiento individual y familiar, asesoramiento y consulta para padres.

## Kaiser Permanente

**Centros de Educación para la Salud**

Santa Rosa: 707-393-4167  
o 707-566-5277

Petaluma 707-765-3485

[kaisersantarosa.org](http://kaisersantarosa.org)

Recursos en Línea, materiales educativos para pacientes, libros, videos en CD, DVD sobre una variedad de temas de salud mental y para padres.