

CDPH ha creado el **Equipo de Seguridad y Confianza** comprometido a asegurar que el público a lo largo del Estado tenga información correcta y actualizada sobre las vacunas contra el COVID-19. Si ves o escuchas cualquier rumor relacionado a las vacunas, en las redes sociales o en tu comunidad, compártelo con el Equipo de Seguridad y Confianza, enviándolo a Rumors@cdph.ca.gov, para crear conciencia y determinar posibles acciones al respecto.

Mito: La vacuna no es segura para afroamericanos, latinos y otras comunidades deminorías.

Hecho: Las vacunas contra el COVID-19 fueron probadas en ensayos clínicos a gran escala, que incluyeron a personas de diferentes edades, razas y etnias, así como a personas con condiciones médicas preexistentes, para asegurar que las vacunas sean seguras y eficaces para todos. Todos aquellos que participaron en los ensayos de la vacuna (desde marzo de 2020) recibieron seguimiento médico tras ser inoculados y no reportaron efectos secundarios a largo plazo. Haz clic [aquí](#) para informarte sobre las diferentes vacunas y sus ensayos clínicos.

Mito: Las vacunas contra el COVID-19 causan reacciones adversas.

Hecho: Los efectos secundarios comunes son generalmente leves y ocurren entre 1 y 2 días después de recibir la vacuna. Efectos secundarios locales incluyen dolor, inflamación y enrojecimiento en el área dónde se aplicó la inyección. Otros efectos secundarios incluyen fiebre, fatiga, dolor de cabeza leve, escalofríos y dolores musculares. Dichos efectos secundarios son una señal de la respuesta normal del cuerpo a la vacuna al desarrollar la inmunidad. No todos sienten efectos secundarios. En todos los casos, las vacunas han demostrado ser eficaces para todos nosotros. Haz clic [aquí](#) para obtener más información.

Mito: Las personas sanas y jóvenes no necesitan vacunarse contra el COVID-19.

Hecho: A medida que más adultos y adolescentes de 16 años en adelante reciben la vacuna, nuestro enfoque se dirige a nuestra población más joven, que sigue siendo susceptible. Cuanto más vacunas lleguen a los brazos de aquellos elegibles, más pronto podremos detener la diseminación del COVID-19 y reducir la cantidad de personas vulnerables al virus. Cada vez que alguien se vacuna contra el COVID-19, independientemente de su edad, no sólo se protege a sí mismo, sino que también está ayudando a detener el contagio de sus amigos, familiares de la tercera edad y de todos aquellos que trabajan arduamente para mantener nuestras comunidades seguras y abiertas.

Mito: La vacuna Pfizer no fue bien probada para jóvenes de 5 años en adelante.

Hecho: Pfizer inscribió a 2,260 adolescentes de 12 a 15 años y a 4,500 niños de 5 a 11 en la fase tres de sus ensayos clínicos de EE. UU, que demostraron una eficacia superior al 90 por ciento en ambos casos. Los investigadores registraron 18 casos de infección sintomática por coronavirus en el grupo que recibió un placebo, y ninguno entre quienes recibieron la vacuna, lo que indica que es altamente eficaz en prevenir enfermedades sintomáticas. [Aquí](#) puedes encontrar más información sobre los ensayos clínicos.



Vaccinate ALL 58
Together we can end the pandemic.

Derribando mitos con hechos

CDPH ha creado el **Equipo de Seguridad y Confianza** comprometido a asegurar que el público a lo largo del Estado tenga información correcta y actualizada sobre las vacunas contra el COVID-19. Si ves o escuchas cualquier rumor relacionado a las vacunas, en las redes sociales o en tu comunidad, compártelo con el Equipo de Seguridad y Confianza, enviándolo a Rumors@cdph.ca.gov, para crear conciencia y determinar posibles acciones al respecto.

Mito: Las vacunas contra el COVID-19 van a ser un requisito obligatorio del Gobierno.

Hecho: En la actualidad, no existe un requisito obligatorio de vacunación contra el COVID-19 por parte del Gobierno estatal o federal. A medida que más y más californianos vean cuán seguras y eficaces son las vacunas contra el COVID-19, esperamos que más personas opten por vacunarse voluntariamente.

Mito: Las vacunas contra el COVID-19 causan la muerte.

Hecho: Entre 12/14/20 y 6/28/21, en los Estados Unidos se administraron más de 324 millones de dosis de vacunas contra el COVID-19. Durante dicho periodo, VAERS recibió 5,718 reportes de muertes (0.0018%) de personas que recibieron la vacuna contra el COVID-19. Una revisión de la información clínica disponible, incluidos certificados de defunción, autopsias y antecedentes médicos no encontró un vínculo causal con las vacunas contra el COVID-19. *Sin embargo, reportes recientes indican una relación causal admisible entre las vacunas contra el COVID-19 J&J/Janssen y un raro y serio evento adverso -coágulos de sangre con bajas plaquetas - que ha causado muertes.*

Mito: Las personas embarazadas o tratando de concebir no pueden ni deben recibir vacunas contra el COVID-19.

Hecho: Si estás embarazada, puedes recibir la vacuna contra el COVID-19. Vacunarte durante el embarazo puede protegerte de enfermarte gravemente de COVID-19. Basándose en la manera en que funcionan estas vacunas, los expertos consideran poco probable que representen un riesgo para las personas embarazadas. Sin embargo, en la actualidad existe información limitada relacionada a la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en personas embarazadas. Haz clic [aquí](#) para obtener más información.

Mito: La vacuna contra el COVID-19 contiene COVID y te dará COVID.

Hecho: Las vacunas no contienen el coronavirus y no pueden darte COVID-19. Estas vacunas enseñan a nuestro sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. Por lo general, el cuerpo tarda algunas semanas después de recibir la vacuna en generar protección (inmunidad) contra el virus. Haz clic [aquí](#) para comprender mejor cómo funcionan las vacunas.