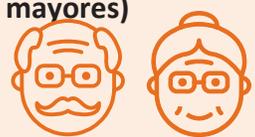


VACUNAS OTOÑO-INVIERNO 2023

	¿Quién es elegible?	¿Qué vacunas se recomiendan?	¿Cuándo debería recibirlo?
Influenza 	6 meses y mayor	Las vacunas contra la gripe se dirigen a 4 cepas de gripe y están disponibles en forma de inyección o aerosol nasal. La vacuna contra la gripe previene millones de enfermedades y visitas al médico relacionadas con la gripe cada año.	Septiembre y octubre son ideales, pero más tarde también es bueno, ya que la temporada de gripe puede durar hasta la primavera.
COVID-19 	6 meses y mayor	Las vacunas COVID-19 actualizadas se dirigen a la cepa Omicron XBB para proteger contra el COVID-19 este otoño e invierno	Consígala ahora para ayudar a protegerse contra enfermedades graves (y al menos dos meses después de su última vacuna contra el COVID-19).
VRS (Adultos mayores) 	60 años y mayor	Dos vacunas contra el VRS para proteger a los adultos mayores contra la enfermedad por VRS	Disponible ahora: hable con su médico para determinar si la vacuna es adecuada para usted.
VRS (Personas Embarazadas) 	Personas embarazadas durante las semanas 32-36 de embarazo.	Vacuna contra el VRS para reducir el riesgo de enfermedad grave por VRS en los bebés (la protección se transmitirá al bebé durante los primeros meses de vida)	Recomendado de septiembre a enero para ayudar a proteger a su bebé durante la temporada de VRS
VRS (bebés y niños pequeños) 	Todos los bebés desde el nacimiento hasta los 8 meses y los niños de 8 a 19 meses con alto riesgo de enfermedad grave por VSR	La vacuna contiene anticuerpos preventivos que ayudan a combatir las infecciones por VRS y protegen a los niños de enfermarse gravemente.	Antes o durante la temporada de VRS, generalmente de octubre a marzo

¿Dónde vacunarse?

- Comuníquese con su médico o farmacia local. Las vacunas contra la influenza y el COVID-19 siguen siendo gratuitas para la mayoría de las personas a través de sus planes de seguro médico, Medi-Cal o Medicare.
- Consulte con su seguro médico sobre el momento de la cobertura de la vacuna contra el VRS.
- Puede recibir vacunas contra la influenza, COVID-19 y/o VRS durante la misma visita.
- Los adultos sin seguro médico pueden recibir la vacuna COVID-19 sin costo en muchas farmacias y clínicas que participan en el [Programa Bridge Access](#). Visite [vacunas.gov](#) para encontrar la ubicación más cercana.
- Los niños que son elegibles para Medi-Cal, los Indios Americanos/Nativos de Alaska, los que no tienen seguro y los que tienen seguro insuficiente pueden recibir vacunas sin costo a través del [Programa de Vacunas para Niños](#).

Gracias a Katelyn Jetelina, PhD, MPH y Caitlin Rivers, PhD, MPH por permitir que CDPH adapte este recurso.