

RSV in Infants and Young Children

Respiratory syncytial virus, or RSV, is a common virus that affects the lungs and breathing passages

Each year in the United States, an estimated 58,000–80,000 children younger than 5 years old are hospitalized due to RSV infection. Those at greatest risk for severe illness from RSV include:

- Premature infants
- Infants, especially those 6 months and younger
- Children younger than 2 years old with chronic lung disease or congenital (present from birth) heart disease
- Children with weakened immune systems
- Children who have neuromuscular disorders, including those who have difficulty swallowing or clearing mucus secretions

Early Symptoms of RSV

RSV may not be severe when it first starts. However, it can become more severe a few days into the illness. Early symptoms of RSV may include:

- Runny nose
- Decrease in appetite
- Cough, which may progress to wheezing or difficulty breathing

Call your healthcare provider if your child is having difficulty breathing, not drinking enough fluids, or experiencing worsening symptoms.

Severe RSV Infection

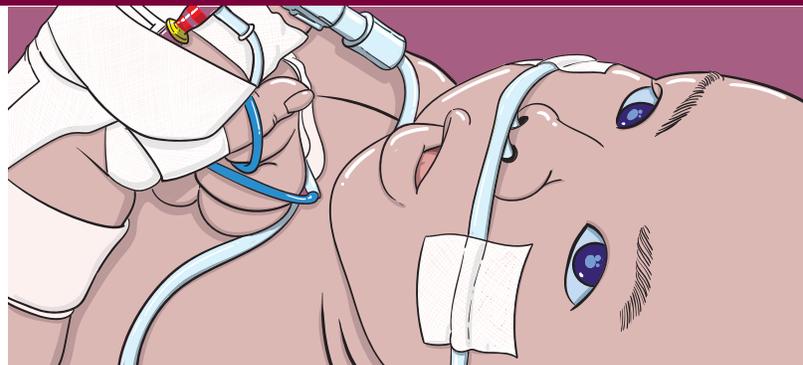
Virtually all children get an RSV infection by the time they are 2 years old. Most of the time RSV will cause a mild, cold-like illness, but it can also cause severe illness such as:

- Bronchiolitis (inflammation of the small airways in the lung)
- Pneumonia (infection of the lungs)

One to two out of every 100 children younger than 6 months of age with RSV infection may need to be hospitalized. Those who are hospitalized may require oxygen, IV fluids (if they aren't eating and drinking), and/or mechanical ventilation (a machine to help with breathing). Most improve with this type of supportive care and are discharged in a few days.

Medication for Babies at High Risk

There is a medicine that can help protect some babies at high risk for severe RSV disease. Healthcare providers usually give this medicine (called palivizumab) to very



premature infants and young children with certain heart and lung conditions as a series of monthly shots during RSV season. If you are concerned about your child's risk for severe RSV infection, talk to your child's healthcare provider.

RSV in Very Young Infants

Infants who get an RSV infection almost always show symptoms. This is different from adults who can have few or no symptoms with RSV infection. In very young infants (less than 6 months old), the only symptoms of RSV infection may be:

- Irritability
- Decreased activity
- Decreased appetite
- Apnea (pauses in breathing more than 10 seconds)

What you should do if your child is at high risk for severe RSV infection

RSV season in most regions of the U.S. starts in the fall and peaks in the winter. If you have contact with an infant or young child, especially those who were born prematurely, have chronic lung or heart disease or a weakened immune system, you should take extra care to keep the infant healthy by doing the following:

- Wash your hands often
- Keep your hands off your face
- Avoid close contact with sick people
- Cover your coughs and sneezes
- Clean and disinfect surfaces
- Stay home when you are sick



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Immunization and Respiratory Diseases

El VRS en los bebés y niños pequeños

El virus respiratorio sincitial, o VRS, es un virus común que afecta los pulmones y las vías respiratorias

Cada año en los Estados Unidos, una cifra estimada de entre 58 000 y 80 000 niños menores de 5 años son hospitalizados debido a infecciones por el VRS. Aquellos con mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS incluyen:

- Bebés prematuros
- Bebés, especialmente los de 6 meses o menos
- Los niños menores de 2 años con enfermedad pulmonar crónica o enfermedad cardíaca congénita (presente desde el nacimiento)
- Niños con el sistema inmunitario debilitado
- Niños con trastornos neuromusculares, incluidos aquellos que tienen dificultad para tragar o para expectorar las secreciones mucosas

Síntomas tempranos de infección por el VRS

La infección por el VRS podría no ser grave cuando comienza. Sin embargo, puede agravarse después de unos días.

Los síntomas tempranos de la infección por el VRS incluyen:

- Moqueo
- Apetito reducido
- Tos, que puede evolucionar a sibilancias o dificultad para respirar

Llame a su proveedor de atención médica si su hijo/a tiene dificultad para respirar, no está bebiendo suficiente líquidos o tiene síntomas que empeoran.

Infección grave por el VRS

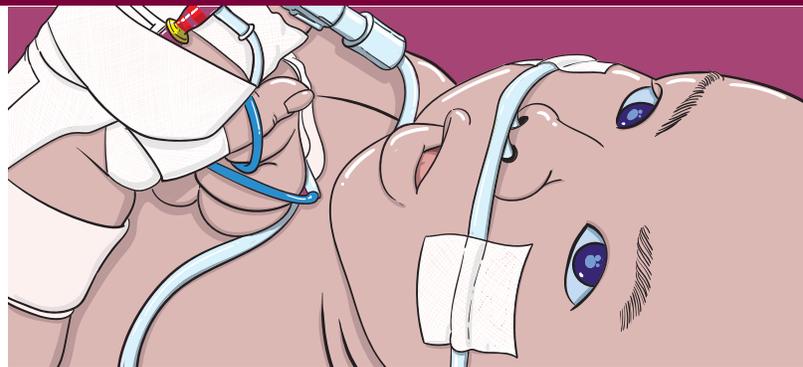
Casi todos los niños contraen una infección por el VRS para cuando cumplen los 2 años. La mayoría del tiempo el VRS causará una enfermedad leve similar a un resfriado, pero también puede causar una enfermedad grave como:

- Bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones)
- Neumonía (infección de los pulmones)

Entre 1 y 2 de cada 100 niños de 6 meses o menos con infección por el VRS podrían necesitar hospitalización. Aquellos que son hospitalizados podrían necesitar oxígeno, líquidos por vía intravenosa (si no están comiendo o bebiendo líquidos) o ventilación mecánica (una máquina que ayuda a respirar). La mayoría mejora con este tipo de tratamiento de apoyo y se les da de alta a los pocos días.

Medicamentos para bebés con riesgo alto

Hay un medicamento que puede ayudar a proteger a algunos bebés que tienen alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS. Los proveedores de atención médica generalmente les dan este medicamento (llamado palivizumab) como una serie de inyecciones mensuales a los bebés muy prematuros y a los niños pequeños con ciertas afecciones del corazón y los pulmones, durante la temporada



de VRS. Si a usted le preocupa el riesgo de su hijo/a de enfermarse gravemente por una infección por el VRS, hable con su proveedor de atención médica.

El VRS en los bebés muy pequeños

Los bebés con la infección por el VRS casi siempre tienen síntomas. Esto es diferente de lo que pasa con los adultos que tienen pocos o ningún síntoma cuando tienen una infección por el VRS. En los bebés muy pequeños (de 6 meses o menos) los únicos síntomas de infección por el VRS podrían ser:

- Irritabilidad
- Menos actividad
- Apetito disminuido
- Apnea (pausas por más de 10 segundos en la respiración)

Lo que debe hacer si su hijo está en alto riesgo de enfermarse gravemente por una infección por el VRS

En la mayoría de las regiones de los EE. UU. la temporada de VRS empieza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno. Si usted tiene contacto con un bebé o niño pequeño, especialmente si el niño nació prematuramente, tiene enfermedad cardíaca o pulmonar crónica, o tiene el sistema inmunitario debilitado, debe tomar medidas adicionales para mantener sano al niño haciendo lo siguiente:

- Lavarse las manos con frecuencia
- No tocarse la cara
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar
- Limpiar y desinfectar las superficies
- Quedarse en casa si está enfermo/a